

→ 门徒成长路线图

信仰培育与门徒训练事工

成为塑造门徒的教会
爱加倍卫理公会异象





1 前言

第03页



2 门徒成长阶段指引

第04 - 09页



3 门徒成长路线图

第10 - 16页



4 2026/2027 门徒训练课程

第17页



5 门徒训练资源

第18 - 19页

门徒成长路线图手册



前言

门徒成长指引与门徒成长之路

爱加倍卫理公会的《门徒成长路线图》，旨在透过系统性的教导与陪伴，引导信徒在门徒成长的旅程中不断成熟，成为基督成熟的门徒。

建立**以神的话语为根基、以基督为中心**的门徒训练，鼓励每一位信徒在日常生活中**活出并实践神的话语**。

- **以神的话语为根基：**圣经——神所默示的话语，是所有门徒训练课程、教导与装备的根基，也是信徒生命成长的最高权威。
- **以基督为中心：**所有教导与门徒训练的目标，都是帮助信徒与基督建立更亲密的个人关系，并在生活中活出基督的样式，彰显祂的生命。
- **活出神的话语：**让神的话语成为生命的一部分，在内在属灵生命不断成长，并在言语、行为和品格上活出基督的样式。
- **实践神的话：**将圣经真理和基督信仰应用于工作、学校、家庭及日常生活中的各种挑战，以属神的眼光看待问题，并以合乎圣经的态度和行动回应这个世界。

门徒成长阶段指引

📌 简介

《门徒成长阶段指引》旨在帮助信徒了解自己目前的属灵生命阶段，并评估自己作为基督门徒的成长进程。

本指引的目的，是协助信徒根据自己现阶段的属灵成长与成熟程度，选择最适合参加的门徒培育课程及工作坊，循序渐进地踏上门徒成长之路。

为了帮助信徒有系统地成长，教会将门徒成长划分为四个阶段。每个阶段都对应《门徒成长路线图》中不同的课程与工作坊，引导信徒按着生命成长的步伐，在真理、品格、服事和使命上不断成熟，成为基督忠心的门徒。

请注意：本指引仅供信徒作为个人属灵生命的自我评估之用，并非作为绝对或硬性的标准。

此外，本指引所列内容并非完整的检查清单，而是提供一般性的参考，帮助信徒评估自己目前的门徒成长阶段及属灵成熟度。

由于每位信徒的生命历程与成长步伐都不尽相同，因此本指引主要依据个人对自身属灵状况的诚实反思与评估。



委身

信徒接受耶稣基督为救主，并持续跟随祂的信仰历程。



参与

信徒参与教会生活及神使命的频率与投入程度。



知识

信徒对基督信仰的认识与理解程度，包括圣经、教义、信仰核心、属灵实践等。



生活

信徒在日常生活中遵行神的话语，并活出基督信仰的程度

四个评估范畴





慕道者与未信者

- **委身:** 尚未接受耶稣基督为个人的救主和生命的主。
- **参与:** 对基督信仰和教会生活有兴趣，并愿意进一步认识。
- **知识:** 对基督信仰的认识十分有限，或几乎没有认识，包括信仰基础、核心教义及基督徒生活实践等。
- **生活:** 属于其他宗教信仰的信徒，或没有宗教信仰的自由思想者。

初信者

- **委身:** 已接受耶稣基督为个人的救主和生命的主。
- **参与:**
 - 可已完成教会所开办的启发课程。
 - 固定参加主日崇拜，并积极融入教会群体生活。
- **知识:**
 - 对基督信仰及教会生活有基本认识，例如：因信称义、因恩典得救、敬拜、祷告、洗礼、圣餐等。
 - 渴望更深入认识神的话语，并学习如何在生活中实践基督信仰。
- **生活:**
 - 愿意离开过去的生活方式，在言语和行为上学习活出基督徒的价值观和原则，例如：学习爱人、诚实守信、不说污秽的话，并远离不合圣经教导的生活方式。
 - 透过效法基督的生命和行为，在日常生活中见证基督，并分享祂在自己生命中的真实作为。

成长中的信徒

- **委身:**
 - 已信主至少 2 年。
 - 持续培养基本的属灵操练，例如：读经、祷告、敬拜等。
 - 已接受洗礼，并已成为教会会友（或正预备成为会友）。
- **参与:**
 - 固定参与教会一项或多项事工的服事。
 - 加入门徒小组（DG），并固定参加小组聚会。
 - 积极参与教会举办的各项活动与课程。
- **知识:**
 - 对基督信仰的核心真理及属灵实践有良好的认识。
 - 能够在少量协助下，独立研读和理解神的话语。
 - 主动阅读属灵书籍、参加门训课程，不断加深对神和祂话语的认识。
- **生活:**
 - 能够在生活的大部分层面，持续活出并实践神的话语。
 - 能够将讲道和查经所学习的真理，应用于学校、职场、家庭等日常生活中。

成熟信徒

- **委身:**
 - 已信主至少五年。
 - 每天分别时间亲近主，透过读经、默想神的话语及祷告，与主建立亲密关系。
 - 有一位属灵导师陪伴，并在属灵生命成长的旅程中接受栽培与引导。
- **参与:**
 - 担任教会领袖岗位服事，例如：执事会／教会执行委员会（LCEC）领袖、门徒小组（DG）组长、事工负责人、敬拜主领及副领袖等。
 - 积极参与门徒培育，陪伴并栽培初信者或属灵生命较年轻的信徒，帮助他们在信仰和与主的关系上不断成长。
- **知识:**
 - 能够清楚教导基督信仰的真理。
 - 能够为其他信徒提供牧养关怀和属灵引导。
 - 生命成为榜样，使人愿意接受你的门徒栽培与属灵指导。
- **生活:**
 - 在生活各层面实践神的话语。
 - 圣灵的果子在生命中明显可见，并获得他人的肯定。
 - 他人能够从你的生命中看见基督。

门徒成长路线图

☑ 引言

《门徒路线图》共分为四大类别，其中前三个阶段按次序循序渐进，第四个类别则适用于所有信徒。门徒训练的主要方式，是透过教会所举办的各类课程与工作坊来装备信徒。

此外，教会各事工所开办的课程、培训和工作坊，也是门徒成长的重要途径，帮助信徒在不同层面持续学习、装备和实践信仰。

《门徒路线图》将引导您一步一步走过基督徒生命成长的旅程，帮助您不断成熟，成为一位爱主、委身教会，并能够栽培他人的主门徒。

未信者

初信者

成长中的
信徒

成熟信徒

***注：**《门徒路线图》将根据教会课程安排持续更新。所有新增课程、培训及开课日期，将发布于教会网站。请浏览以下网址，以获取最新资讯：

<https://agapemc.org.sg/门徒栽培与训练/>



慕道者与未信者

慕道者在接受耶稣基督为个人的救主和生命的主之前，需要先认识基督信仰。因此，教会为对基督信仰感兴趣、愿意进一步探索福音的慕道者与未信者提供福音课程，帮助他们认识主耶稣和基督教信仰。

这些课程不仅是向慕道者传扬福音的重要途径，也为信徒提供一个邀请未信主的家人、亲友和朋友一同认识福音的平台。

开设课程：

- 启发课程（Alpha Course）为期 11 周，每年举办一次
- 《约翰福音》查经课程（共四课）
- 基督信仰入门／福音探索班（4-6课）

初信者

当初信者开始跟随基督、踏上门徒训练的旅程时，他们需要不断认识所领受的新生命，并学习如何活出属基督的生命。教会将帮助初信者建立基督信仰的根基，认识福音的核心真理，并明白成为耶稣门徒的意义与使命。

同时，初信者也将学习如何阅读圣经，认识圣经各卷书的历史背景、写作处境及不同的文学体裁，从而更准确地理解和应用神的话语。

当初信者在圣灵的感动下，决定借着洗礼公开见证自己的信仰，并／或申请成为教会会友时，需完成为期三课的洗礼与会友课程。

整个阶段预计约需 3 至 4 年，帮助信徒扎稳信仰根基，持续成长，迈向成熟的门徒生命。

开设课程:

- 《茁苗：初信栽培手册》
- 《如何阅读圣经》
- 福音分享论坛
- 洗礼与会友课程共 3 课，每年举办两次

成长中的信徒

随着信徒在门徒生命中不断成长，并在与基督的关系上日益成熟，他们需要学习如何培养内在属灵生命，与主耶稣建立更深、更真实、更亲密的关系。

由于成长中的信徒已经具备扎实的信仰基础，并对圣经有一定的认识，因此这一阶段的重点，是帮助他们将所学习的真理转化为实际的生命经历，在日常生活中活出信仰，并将神的话语实践在家庭、职场、教会及社会等不同领域。

此外，成长中的信徒将透过系统性的新约概论和旧约概论课程，深入认识整本圣经的信息。他们将学习圣经各卷书的神学主题、历史背景及文化处境，更全面地理解神的话语，并看见圣经真理如何与今天的生活息息相关，从而建立稳固而成熟的属灵生命。

整个阶段预计约需 2 至 3 年，帮助信徒持续成长，成为生命成熟、能够影响他人的主门徒。

开设课程：

- 《新约概论》
- 《旧约概论》
- 《属灵生命塑造课程》

成熟信徒

成熟信徒对神的话语有扎实的认识，对基督信仰也有深入的理解。许多人已在教会中担任领袖、牧养者或属灵导师，负责带领各项事工，并陪伴和带领门徒小组。

然而，在教会服事中，我们很容易专注于「知道什么」和「做什么」，却忽略了「成为怎样的人」。

因此，这个阶段的重点，是学习重新回到起初爱主的心，以耶稣基督为生命的中心，并让与主亲密的关系，成为一切生活、服事和领导的根基。

这样，成熟信徒不仅能够忠心服事，更能活出基督的生命，成为他人的榜样，并继续培育更多成熟的门徒。

接下来，成熟信徒将接受进一步的装备，学习如何成为神群羊的属灵牧者和生命导师。

课程将帮助他们建立牧养与门徒培育的观念，并装备他们所需的知识、技巧和实践能力，使他们能够分享自己的服事经验，陪伴和引导其他信徒在属灵生命中不断成长，迈向成熟。

因此，成熟信徒需要接受牧养和门徒陪伴方面的装备，以更有效地培育下一代门徒，实践主所托付的大使命。

整个成长阶段预计需时约 3 至 5 年。

课程安排:

- 门徒小组组长装备与退修会
- 建立一间门徒倍增的教会
- 门徒栽培与导师训练
- 牧养关怀与属灵陪伴

所有信徒

除了根据不同属灵成长阶段而设的门徒训练课程外，教会也开办适合所有信徒参加的课程与工作坊。这些课程内容以专题和实践应用为主，装备信徒在个人生活及作为基督身体的一员时，都能活出基督信仰。

信仰生活化

帮助不同属灵成长阶段的信徒——从初信者到成熟信徒——将基督信仰与现阶段生活所面对的挑战连结起来，学习在实际生活中活出神的话语。

教会将透过不同专题工作坊，帮助信徒针对个人所面对的处境和挑战，将圣经真理应用于生活，活出合神心意的生命。

课程安排:

- 学习轻松分享福音
- 成为一位有影响力的配谈员
- 祷告与属灵操练

所有信徒

服事神的子民

鼓励所有信徒积极参与教会各项事工的服事。本课程将透过培训与工作坊，装备学员建立事奉所需的知识、技能与属灵品格，同时帮助他们反思神所赐的恩赐、呼召与使命，在教会中忠心事奉，荣耀神。

开设课程:

- 教会事奉与呼召
- 事工专项培训／工作坊（例如：外展关怀事工、敬拜赞美、招待、探访等）

装备迈向成熟

鼓励有志进一步装备的信徒修读三一神学院（Trinity Theological College, TTC）启承课程。课程旨在回应华文教会对信徒教育及领袖装备的需要，透过圣经、神学及实践课程，帮助信徒深化信仰、建立整全的属灵生命，并提升事奉能力。课程也鼓励信徒从圣经角度反思教会与社会议题，在时代中忠心实践信仰，成为成熟的基督门徒。

开设课程:

- 启承三一神学院信徒教育
(<https://www.ttc.edu.sg/chinese/study-at-ttc/qicheng/>)

2026年8月 - 2027年7月

门徒训练课程

☑ 查经课程：《约翰福音》

2026年8月2日 - 9月6日 2026

(由见证与传福音事工牧职同工王诗化姐妹 (Hannah Ong) 带领)

共四课《约翰福音》查经课程，专为慕道友、初信者设计，帮助建立信仰根基。

☑ 洗礼与入会课程

2026年第一季度

(由教牧同工带领)

为有意接受洗礼及／或加入教会成为会友的信徒而设的三课预备课程，帮助学员认识洗礼的意义、基督徒的信仰基础，以及委身教会成为会友责任与使命。

***注：本《门徒成长路线图》提供信徒在不同属灵成长阶段的学习与装备方向。教会将从 2027年起逐步推出相关门徒成长课程，部分课程目前仍在规划与筹备中。**

课程内容、日期及安排将按教会的牧养需要与实际情况适时调整，并陆续公布。

门徒成长不只是完成课程，更是一生跟随基督的旅程。我们鼓励每一位信徒透过学习、门徒小组、属灵操练、事奉与生活实践，不断成长，成为成熟并能栽培他人的基督门徒。

- 李耀全。1998。《属灵操练与生命关怀》。香港：更新资源（香港）有限公司。
- 池金代、黄家源（合编）。2002。《信仰篇》。砂拉越：砂拉越卫理公会华人年议会文字事业部。
- 余俊铨。2009。《实用个人布道手册》。澳洲：大洋洲华文三福中心。
- 卢宏博。2006。《茁茁：初信栽培手册（简体修订版）》。香港：天道书楼。
- 狄拉德（Raymond B. Dillard）、朗文（Tremper Longman III）。2012。《21世纪旧约导论》（刘良淑、黄业强、邬锡芬译）。台北：校园书房出版社。

门徒成长路线图手册



- 卫斯理，约翰。2004。《约翰·卫斯理日记》（许碧端译）。吉隆坡：马来西亚基督教卫理公会华人年议会资讯与出版部。
- 卡森（D. A. Carson）、穆尔（Douglas J. Moo）。2014。《21世纪新约导论》（尹妙珍、纪荣神译，第4次印刷）。香港：天道书楼有限公司。
- 曾金发。2016。《门徒攻略：以精心门训重新定义事工成败》。新加坡：新加坡福音证主协会。
- 曾金发。2022。《扎根于神：神学与祷告的结合》（陈恩明译）。新加坡：新加坡福音证主协会。
- 黄幼莲。2015。《我信我行》（第6次印刷）。新加坡：华人年议会培训部出版。

门徒成长路线图手册

→ 资源



21 YUNG HO ROAD #03-03
THE AGAPE SINGAPORE 618593
WWW.AGAPEMC.ORG.SG
6265 3211
OFFICE@AGAPEMC.ORG.SG